



Invitation au tournoi amical U.S.PRÉCIGNÉ section JUDO

RÈGLEMENT DU TOURNOI AMICAL DE LA SECTION JUDO PRÉCIGNÉ

Rencontre individuelle inter-club
Catégories, Mini poussin (e), Poussin (e), Benjamin (e) et Minimes

Les participants doivent être licenciés pour la saison 2023-2024 auprès de la FFJDA et devront s'inscrire au tournoi par l'intermédiaire de leur club. Tous les participants doivent être accompagnés par un représentant majeur durant toute la durée de leur présence.

	Benjamin(e)s Minimes	Poussin(e)s	Mini poussin(e)s
Années de naissance	de 2010 à 2013	2014 / 2015	2016 / 2017
Grade minimum	Blanche	Blanche	Blanche
Contrôle	9 h 00 – 9 h 30	10 h 15 – 10 h 45	13 h 45 – 14 h 15
Début des randoris éducatifs	9 h 45	11 h 00	14 h 30
Durée des randoris éducatifs	2 minutes 3 minutes	1 minute 15s debout + 1 minute sol	Échauffement en commun et randoris éducatifs

Date : Dimanche 14 Avril 2024

Lieu : Gymnase omnisports Alain Rougé de Précigné - route de Sablé sur Sarthe.

Règlement d'arbitrage : Le règlement national sera appliqué sur cette manifestation.

Conditions : Les frais d'engagement de 4€ par judoka donnent droit à un goûter et une boisson.

Récompenses : Une médaille pour tous les participants Mini-Poussins et Poussins.

Pour les Benjamins et Minimes médailles uniquement pour les podiums.

Une coupe par club remise à la fin du tournoi.

Pour information l'accès à la salle ne sera pas autorisé entre 12h30 et 13h30, il n'y aura donc pas de possibilité de restauration sur place sur ce créneau.

Coupon-réponse OBLIGATOIRE à rendre à ton club avant le :

Je soussigné(e), Mme ou Mr autorise n'autorise pas

Mon enfant..... à participer à la manifestation sportive

du 14/04/2024 à Précigné.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

Poids exact :kg Grade :

Date de naissance :/...../..... Sexe : M F

Tél domicile ou portable : Signature

STUDIOSTACK





RÈGLEMENT DU TOURNOI AMICAL DE LA SECTION JUDO PRÉCIGNÉ
Parcours de jeux éducatifs inter-club
Catégorie Éveils Judo

Les participants doivent être licenciés pour la saison 2023-2024 auprès de la FFJDA et devront s'inscrire au tournoi par l'intermédiaire de leur club. Tous les participants doivent être accompagnés par un représentant majeur durant toute la durée de leur présence.

Dimanche 14 Avril 2024	Éveils Judo
Années de naissance	2018/2019
Grade minimum	Blanche
Contrôle	15h30 à 16h00
Échauffement en commun	15 min
Atelier n°1 : Jeux éducatifs sur la mobilité au sol	10 min
Atelier n°2 : Jeux éducatifs sur la mobilité debout	10 min
Atelier n°3 : Jeux éducatifs sur la chute avant	10 min

Lieu : Gymnase omnisports Alain Rougé de Précigné - route de Sablé sur Sarthe

Conditions : Les frais d'engagement de 2 € par judoka donnent droit à un goûter et une boisson

Récompenses : un diplôme pour tous les participants sera remis à la fin de l'animation.

Pour information l'accès à la salle ne sera pas autorisé entre 12h30 et 13h30, il n'y aura donc pas de possibilité de restauration sur place sur ce créneau.

Coupon-réponse OBLIGATOIRE à rendre à ton professeur au plus tard le :

Je soussigné(e), Mme ou Mr autorise n'autorise pas

Mon enfant..... à participer à la manifestation sportive
du 14/04/2024 à Précigné.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

Poids exact :kg Grade :

Date de naissance :/...../..... Sexe : M F

Tél domicile ou portable : Signature

STUDIOSTACK

